

# Konferansemeny

GOD, NÆRINGSRIK MAT GIR  
GOD KONSENTRASJON



## Noe ekstra til frokost

Nybakt brødbuffet med pålegg  
Yoghurt med granola og fruktkompott  
Müslirundstykke med brunost  
Stor frokostbuffet med nybakt brød,  
pålegg, juice og frukt

## Pausegodt

Møteroms snacks – utvalg  
av tørket frukt, nøtter  
Dagens kake/bakst og juiceshot  
Fruktpause med nøtter og sjokolade  
Grønn pause med Raw Food kule  
og grønnsaksstaver  
Popcorn og smoothie  
Energikick – nøtter, smoothie og gulrotkake  
Juiceshots og flapjack

## Rundstykker

Halve rundstykker med en  
variasjon av deilig pålegg

## Drikke

Mineralvann  
Kaffe/Te/Isvann hele dagen  
Dagens smoothie

## Lunsj

Dagens 2-retter  
Food Bowl med dessert  
Klassisk cæsarsalat  
Focaccia med mozzarella og coppaskinke  
Kremet kylling eller linsegryte med ris  
Lunsjbuffet (kjøtt/fisk, varmt tilbehør,  
gode salater etc.)  
Tynnbrød med kremost og varmrøkt laks

## Wraps

Spekeskinke, bakt paprika og snøfrisk  
Mangokylling  
Røkelaks og kremost

## Spørsmål?

Kontakt oss :  
Tlf: 21 09 67 20  
E-post: konferanse@eurest.no