



# KONFERANSEMENU

GOD, NÆRINGSRIK MAT GIR  
GOD KONSENTRASJON

## DRIKKE

- ▶ Mugge med appelsinjuice
- ▶ Mugge med eplejuice
- ▶ Kaffe/Te
- ▶ Mineralvann
- ▶ Telemark Vann

## PAUSEGODT

- ▶ Liten frokostbuffet med et utvalg brød, 3 typer pålegg og yoghurt med tilbehør
- ▶ Stor frokostbuffet med et utvalg brød, 6 typer pålegg, juice og frukt
- ▶ Chiapudding med dagens topping
- ▶ Dagens smoothie
- ▶ Oppskåret frisk frukt
- ▶ Grønnsakstaver med dipp
- ▶ Raw food kuler
- ▶ Flapjack
- ▶ Dagens bakst
- ▶ Dagens kake

## PÅSMURT

### Danske Smørrebrød

- ▶ Reker, avokado og rogn
- ▶ Grov leverpostei, sopp, bacon, syltet løk og urter
- ▶ Roastbiff, remulade, sprø løk og pepperrottsalat
- ▶ Egg, reker, dillmajones og karse
- ▶ Røkelaks, eggerøre, pepperrottkrem og asparges

## Grove wraps

- ▶ Kylling, guacamole og mangosalsa
- ▶ Pulled pork og spicy hoisin
- ▶ Vegetarbolle, hummus og avocado
- ▶ Røkt laks, kremost og ruculla

## Focaccia

- ▶ Mozzarella, coppaskinke og basilikumaioli
- ▶ Hvalersalat, reddik og dill
- ▶ Soppomelett og ristede gresskarkjerner
- ▶ Røkt kalkun og kålslaw med yoghurt dressing

## LUNSJ

### Dagens suppe

- Kjøkkensjefen tar utgangspunkt i klassiske og internasjonale oppskrifter. Med respekt og kjærlighet forvandles dette til dagens suppe
- ▶ Oksehalesuppe
  - ▶ Fiskesuppe
  - ▶ Løksuppe med soltørket paprika og fennikel

Serveres med brød, smør og aioli

## Dagens salat

- ▶ Thaiinspirert salat med biff og lime- og childressing
- ▶ Cæsarsalat med kylling, egg og kalkunbacon
- ▶ Klassisk rekesalat
- ▶ Salat med quinoa, marinert sopp, mandler og granateple

## Dagens Food Bowl

- ▶ Salmon Poké - Spicy laks med sushiris, avokado og ingefær
- ▶ Økologisk Buddha bowl - Couscous, egg, krydderstekte kikerter og hvit bønnehummus
- ▶ Chicken bowl - Sitron og hvitløkbakt kyllingbryst med hummus

## Dagens Hot Snack

- Varmrett som serveres med skinke, ost og salat
- ▶ Lentejas (Linsestuing med chorizo)
  - ▶ Chili con carne
  - ▶ Laks og fennikelgryte